



IRISBLAD



De informatiegids van
Roeivereniging IRIS

Maart 2016

VOORWOORD

Het Iris-blad wat je in handen hebt, bevat algemene gegevens over roeivereniging IRIS. Het Iris-blad is te vinden op onze website www.rv-iris.nl. Op de website is ook actuele informatie te vinden zoals evenementen, belangrijke data, samenstelling van het bestuur en diverse commissies.

Anders gezegd: alle informatie die onderhevig is aan wisselingen zijn op de website te vinden.

Bestuur RV IRIS

Inhoudsopgave

VOORWOORD	2
1. ROEIVERENIGING IRIS	4
1.1 DE HERKOMST VAN DE NAAM	5
2. ROEIEN BIJ RV IRIS	6
2.1 NIEUW LID	7
2.2 JEUGDROEIEN	7
2.3 RECREATIEF ROEIEN	7
2.4 TOERROEIEN	8
2.5 WEDSTRIJDROEIEN	8
2.6 VAARDIGHEIDSPROEF	9
2.7 ROEIKLEDING	9
2.8 VERENIGINGSTENUE	9
3. VAAR EN GEBRUIKSREGELS RV IRIS	10
3.1 RESERVEREN EN AFSCHRIJVEN VAN BOTEN	10
3.2 ALGEMENE HUISREGELS	12
3.3 VAREN MET OF ZONDER BEGELEIDING	13
3.4 HOE GAAN WE OM MET ONS MATERIAAL	13
3.5 VAARVERBOD	14
3.6 AANSPRAKELIJKHEID	16
4. ORGANISATIE VAN RV IRIS	16
4.1 BESTUUR EN COMMISSIES	16
4.2 VRIJWILLIGER	17
4.3 ALGEMENE LEDENVERGADERING (ALV) EN STEMRECHT	17
4.4 STATUTEN EN HET HUISHOUDELIJK REGLEMENT	17
4.5 LIDMAATSCHAPPEN	18
4.6 CONTRIBUTIE	18
4.7 KNRB EN ARB	19
4.8 VERTROUWENSPERSOON	19

1. ROEIVERENIGING IRIS

Roeivereniging Iris is opgericht op 16 januari 2009 en statutair gevestigd in Lisse. Iris is aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Roeibond (KNRB) en lid van de Amsterdamse Roeibond (ARB). De ARB is een van de regionale bonden. De statuten en het Huishoudelijk Reglement van de vereniging zijn op de website onder het besloten deel te vinden.

Iris is ontstaan door twee vrienden die in hun studententijd actieve roeiers waren en het wel weer eens wilde gaan proberen. Zij kochten een bootje en vonden een stalling in de loods van Willem Akerboom welke gelegen is aan het water de Greef. Vervolgens zijn er leden bij gekomen en ontstond een groeiende bloeiende vereniging. De vereniging telt in 2015 circa 110 actieve leden. Inmiddels is er een vloot opgebouwd welke 200 leden veel roeiplezier zou kunnen bieden. Op dit moment bestaat het onderkomen nog uit een loods waar geen water of sanitaire voorziening is. Het bestuur en vele actieve leden steken veel energie en tijd om een nieuwe accommodatie te realiseren aan de overkant van het water de Greef.

Visie van de roeivereniging, is een ieder met plezier te leren roeien op een recreatief of competitief niveau, waarbij er een ongedwongen, betrokken sfeer is.

De vereniging "Iris" stelt zich ten doel de belangstelling voor de roeisport te bevorderen en de gelegenheid te

bieden tot beoefenen van de roeisport. De vereniging beschikt over een gebouw en roeimaterieel om het beoefenen van de roeisport mogelijk te maken.

1.1 De herkomst van de naam

Iris als godin

Iris is een figuur uit de Griekse mythologie. Zij is de personificatie van de regenboog.

De regenboog is als het ware de brug, die hemel en aarde verbindt, en vandaar dat Iris geworden is de godin, die de bevelen des hemels naar de aarde overbrengt. Zij heet gewoonlijk een dochter van de zeegod Thaumias en de Oceanide Elektra. Dat zij de dochter van een zeegod genoemd wordt, laat zich hieruit verklaren, dat bij de Grieken de regenboog uit zee scheen op te stijgen.

In de oudste tijden werd zij beschouwd als de bode van alle goden, hoewel Zeus en Hera die godheden waren, welke het meest van haar diensten gebruik maakten; later was zij de dienaar van Hera alleen. Haar snelheid is verbazend; evenals de hagel of de sneeuw, die uit de wolken neerstort, snelt zij van het ene uiteinde der wereld naar het andere, ja zelfs tot op de diepste bodem der zee en tot in de diepte der onderwereld, om de bevelen der goden ten uitvoer te brengen.

Latere dichters gaven haar, om hare grote snelheid te verklaren, gouden vleugels. Ook de beeldende kunstenaars versierden daarmee haar beelden, zodat het moeilijk zou zijn haar te onderkennen van Nike, zo Iris

niet de herautstaf, de caduceus, in de hand droeg. Sommige van haar beelden dragen ook wel een kan in de hand, want zij was het, zo meende men, die het water aan de wolken toevoerde.

Een afzonderlijke verering heeft zij slechts in uiterst geringe mate genoten.

Gewoonlijk denkt men zich haar als een jonkvrouw, die niet weten wil van het huwelijk. Soms echter is er sprake van haar verbintenis met Zephyros, waaruit volgens enkele verhalen Eros zou gesproten zijn.

Lis (Iris) is een geslacht van planten, bekend vanwege hun bloemen.

Zowel het geslacht als de soorten worden in de volksmond iris genoemd. De plant kent naast vele soorten ook vele cultivars. Irissen worden al lang door de mens gebruikt. In de Egyptische piramiden zijn afbeeldingen van irissen te vinden, die stammen uit 1500 v.Chr.

2. ROEIEN BIJ RV IRIS

Bij Iris kan je zowel als beginnende roeier of ervaren roeier terecht. Van jong tot oud maar ook op diverse niveaus . Van recreatief tot wedstrijd niveau.

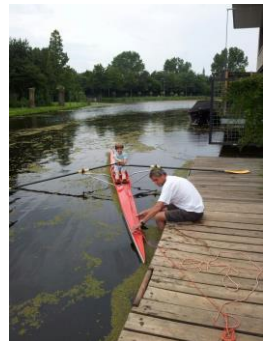
Alle nieuwe leden moeten een roeiproef afleggen alvorens zelfstandig gebruik te mogen maken van de roeiboten. Een coachteam van roeivereniging Iris verzorgt lessen om leden veilig en verantwoord te leren roeien zodat zij de roeiproef kunnen afleggen.

2.1 Nieuw lid

Wanneer je als nieuw seniorlid in de vereniging komt en je hebt al eerder geroeid, wordt je uitgenodigd om voor te roeien. Iemand van de afroecommissie bepaalt voor welke boten je een bevoegdheid krijgt om te roeien en/of te sturen. Wanneer je nog nooit geroeid hebt, kun je dit bij onze vereniging leren. Samen met een groepje nieuwe leden krijg je dan instructie. Je leert daarbij direct een aantal mensen kennen. Hierdoor ontstaan na de instructieperiode vrij gemakkelijk roeiploegjes die samen gaan roeien.

2.2 Jeugdroeien

Vanaf circa 8 jaar is iedereen van harte welkom om bij IRIS te komen roeien. Onder leiding van de jeugdinstructeurs en met de hulp van de andere jeugdleden worden de beginselen van het roeien aangeleerd.



2.3 Recreatief roeien

Bij IRIS wordt grotendeels recreatief geroeid. Wanneer je de proef hebt behaald kan je aansluiten bij een groep. Deze groep spreekt met elkaar af om met regelmaat met elkaar te roeien. De ene keer wordt er op de Ringvaart, de andere keer wordt er een tochtje Mallegat geroeid.

2.4 Toerroeien

- a) Toerroeien kan zowel in de omgeving van IRIS maar ook elders in den lande zijn fantastische toertochten mogelijk. Ook organiseert de KNRB toertochten in het buitenland.



- b) Marathonroeien is voor kilometervreters. Er is een marathonklassement. Zie site KNRB en evenementennummer van Roeien.

2.5 Wedstrijdroeien

Wedstrijdroeien bij IRIS kent twee vormen:

- a) Intensief roeien en trainen en uitkomen op regionale en nationale wedstrijden.
- b) Regionale jeugdwedstrijdroeien. Dit zijn een beperkt aantal wedstrijden, steeds op een andere vereniging waarbij veel verenigingen uit de regio vertegenwoordigd zijn.

Ben je gevorderd en heb je zin om wedstrijden te roeien. Neem dan contact op met de roeicommissaris.

Leden van Iris gaan vallen via de nieuwe Statuten onder het Reglement en deelnemers inclusief stuur en aan wedstrijden deelnemen moeten een wedstrijdcontract met de KNRB tekenen.

N.B. De KNRB beveelt voor wedstrijdroeien een sportkeuring aan. Zie

<http://www.knrb.nl/content.php/nl/554>

2.6 Vaardigheidsproef

Op een moment ben je zo vaardig dat je kunt afroeien. De leden van de afroecommissie van de roeivereniging die hier bevoegd toe zijn beoordelen of je bevoegd wordt om in een bepaald type boot te gaan roeien. Afhankelijk van wat je wilt en hoe snel je het roeien onder de knie krijgt, kun je in de loop van de tijd voor alle boten je bevoegdheid halen. De bevoegdheden van ieder lid worden bijgehouden door de ledenadministratie. Deze worden vermeld op de website. Om deel te kunnen nemen aan toertochten dien je minimaal je C1 proef behaald te hebben. Naast de vaardigheidsproef C1 zijn er nog drie vaardigheidsproeven Scull1, Scull2 en Scull3.

2.7 Roeikleding

Voor het roeien is makkelijk zittende kleding die niet te los zit belangrijk. In losse kleding kan je riem blijven hangen, wat niet lekker roeit. Bij het roeien is het prettig als je rug, hals en polsen goed warm en beschermd zijn. Dit voorkomt gewrichtsklachten. In de winter is het verstandig thermokleding te dragen. Let er op dat de hakken van je schoenen niet te breed zijn. Je blijft dan in de voetenborden hangen. Mocht je een keer omslaan dan kan dit gevaarlijke situaties geven. Bootschoenen of gypsen met smalle hakken voldoen goed. Als je stuurt is het vooral in de winter belangrijk aandacht aan je kleding te besteden. Het kan erg koud en winderig zijn op het water, vooral als je lang stil zit.

2.8 Verenigingstenu

Wanneer je meedoet aan wedstrijden ben je verplicht het verenigingstenu te dragen. Wanneer je deelneemt aan een toertocht wordt het dragen van het

verenigingstenuue verwacht. Het verenigingstenuue bestaat uit een donkerblauw shirt met een gele sjerp en een zwarte broek. Op de website wordt weergegeven waar het verenigingstenuue te krijgen is.



3. Vaar en gebruiksregels RV Iris

3.1 Reserveren en afschrijven van boten

Met een grote vereniging en een groot aantal gebruikers van het kwetsbare en dure roeimateriaal is het onontkoombaar dat er regels gelden voor het varen met en gebruiken van boten, riemen en andere toebehoren. Het Bestuur heeft daarom een aantal regels vastgesteld die tot doel hebben het belangrijke bezit van de vereniging, het roeimateriaal, optimaal te kunnen

gebruiken. Alleen bestuursleden kunnen afwijkingen op de onderstaande regels toestaan.

- Voordat een boot in gebruik wordt genomen, moet deze afgeschreven worden in het (digitale) afschrijfboek. Een boot mag maximaal 7 dagen van tevoren gereserveerd worden. De reservering vervalt een kwartier na de ingeschreven tijd van vertrek indien de afschrijving niet bevestigd is.
- De maximale gebruikstijd van een boot is op zaterdag- en zondagochtend twee uur. Voor een langere duur is de toestemming van een lid het bestuur vereist. Indien het gaat om gebruik van een wherry of een C-boot voor een tocht van meerdere dagen, dient de boot gereserveerd te worden door de Toercommissie.
- Alleen boten waarvoor de roeier het juiste examen heeft behaald kunnen door hem/haar worden gebruikt.
- In alle boten worden alleen de riemen gebruikt die met de naam van de boot zijn gemerkt (tenzij anders is gecommuniceerd).
- Alle roeiplaatsen en de stuurplaats moeten bemand zijn. Boten zijn daarop gebouwd en afgesteld. Er zijn voldoende andere boottypen om in te varen bij een incomplete ploeg.
- Het is bij een watertemperatuur van minder dan 12 graden af te raden alleen te gaan skiffen.
- Skiffinstructie aan beginnelingen wordt daarom alleen gegeven in de periode van 1 april tot 1

november, in verband met gevaar voor onderkoeling bij omslaan.

- Roeien vanaf Iris is alleen toegestaan van een half uur voor zonsopgang tot een half uur na zonsondergang, dwz. binnen zijn als de straatlantarens branden. Het bestuur kan in bepaalde gevallen afwijken van deze regeling.

3.2 Algemene huisregels

- a) Leden of donateurs hebben toegang tot de vereniging.
- b) Sleutelhouders zijn zij die hun ST1 en C1/S1 hebben gehaald en zij die toestemming van het bestuur hebben, voor het hebben van een sleutel.
- c) Voor de sleutel wordt een borg gevraagd. De ledenadministratie beheert uitgifte en inname van de sleutel en houdt daarvan een boekhouding bij. De hoogte van het sleutelgeld wordt door het bestuur bepaald.
- d) Iemand die geen lid is kan maximaal twee keer conform artikel 17 van het HR worden geïntroduceerd. Vooraf vindt er overleg plaats met het bestuur of ledencoördinator. Een geschorst lid kan niet worden geïntroduceerd.
- e) Een introducé mag niet sturen of bij een ongestuurd nummer op boeg zitten.
- f) Leden moeten ten alle tijden overlast naar (over)buren zien te voorkomen. Zeker bij activiteiten in avond en/of nacht. Geluid draagt over water erg ver!
- g) De laatste(n) op de loods zorgen voor opruimen en afsluiten.

- Stekkers (behalve koelkast) apparaten (frituur, gereedschap, e.d.) uit het spotcontact halen.
 - Schragen, riemen en roertjes e.d. kortom alle eigendommen van de vereniging en eventueel anderen worden opgeruimd.
 - Lichten uit!!!
 - Loodsdeuren worden gesloten en vergrendeld.
De toegangsdeur wordt goed gesloten!
- h) Bij onraad belt men de politie op 0900-8844. Geef duidelijk naam en locatie aan.
- i) Bij nood of spoed belt men 112. Geef duidelijk naam en locatie aan.

3.3 Varen met of zonder begeleiding

- a) Alle boten kennen een toegekende permissie. De gebruiker(-s) dient (-en) de vereiste permissie te hebben, welke je kan behalen bij je proeve.
- b) Voor ongestuurde tweeën en vieren (boord) is begeleiding langs de kant gewenst tenzij de ploeg zeer ervaren is en permissie van de roeicommissie of bestuur heeft.
- c) Voor gladde vieren en achten geldt dat iedereen minimaal Scull1 heeft behaald of permissie heeft van de roeicommissie of bestuur.
- d) Bij tweeën geldt dat beiden de vereiste permissies moeten hebben.

3.4 Hoe gaan we om met ons materiaal

- a) De boot wordt op de schraag gelegd om na het roeien de boot schoon te maken of indien nodig te worden voor afgesteld. Voor het schoon maken van gladde boten met een taft van zacht plastic en een taftlat mogen deze boten nooit op

- de taften (zeer kwetsbaar) neergelegd worden. Dit soort boten altijd op de boorden neerleggen. Boord en punt mag wel. Andere boten gewicht verdelen over de boorden.
- b) Een boot nooit op de kop op de grond leggen. Leg de boot op blokken hout of bokjes zodat de riggers vrij van de grond zijn.
 - c) De overslagen moeten altijd dicht zijn alvorens de boot te draaien.
 - d) Nadat de boot is teruggelegd dienen de tennisballen op de overslagen geplaatst te worden ter voorkoming van schade.
 - e) Til de riemen altijd met de bladen naar voren.
 - f) Laat een boot nooit alleen tenzij die vastligt aan het vlot. Ook op wedstrijden altijd de boot vast leggen aan de stelling met een band of touw over de romp.
 - g) Als een ploeg de vereniging verlaat en er verder niemand aanwezig is, moeten de deuren dicht geschoven worden.

3.5 Vaarverbod

Er is een algeheel vaarverbod wanneer er omstandigheden zijn waarin roeiers of materieel potentieel gevaar lopen. Roeiers en begeleiders dienen zich voor het uitvaren ervan te vergewissen welke omstandigheden op het water worden verwacht voor de periode waarin zij op het water zijn.

Roeiers die toch uitvaren, ondanks dat de omstandigheden voor hen gevaarlijk zijn, kunnen door

het bestuur al dan niet tijdelijk worden ontheven van de roeibevoegdheid.

Een algeheel vaarverbod geldt in ieder geval bij de volgende (weers-) omstandigheden:

- a) Er is een vaarverbod voor niet-wedstrijdroeiers bij meer dan 5 Beaufort en/of wanneer er schuimkoppen op de Ringvaart of elders staan; Voor wedstrijdroeiers met coach geldt het oordeel van de coach.
- b) Bij onweer. Dit geldt ook indien men met boten van de vereniging elders aan het varen is. Water verlaten.
- c) Bij mist met minder zicht dan 200 meter.
- d) Als de buitentemperatuur bij de loods lager is dan 0 graden.
- e) Bij ijsgang op de Greef, de ringvaart of zijsloten.
- f) Na zonsondergang tenzij toestemming van het bestuur.
- g) Bij bijzondere gelegenheden. Deze worden door het bestuur afgekondigd.

Op de website laat het bestuur weten of er sprake is van een vaarverbod.

Naast het hanteren van de regels, is het ook van belang dat leden zelf de afweging maken of roeien op dat moment verantwoord is, ook als er geen roeiverbod is afgekondigd op de website!

Bij veiligheid kun je ook denken aan het verschil tussen roeien in de zomer of de winter. De veiligheid van roeiers is in de winter meer in het geding bij omslaan (gevaar

van onderzoek), dan in de zomer. Ook is de kwetsbaarheid van een stuurman die dik ingepakt is in de winter groter bij omslaan. Het gebruik van de juiste schoenen in de boot is een punt om alert op te zijn. Schoenen met brede hakken passen slecht in de voetenborden, bij omslaan kan dit gevaarlijk zijn.

3.6 Aansprakelijkheid

Het kan voorkomen dat je schade maakt aan het materiaal. We gaan er in beginsel van uit dat dit niet met opzet gebeurt. Zorg er wel voor dat dit direct meldt bij de commissaris Materieel. Het bestuur kan je aansprakelijk stellen voor de schade, zie hiervoor het huishoudelijk reglement, artikel 15

4. ORGANISATIE VAN RV IRIS

Om plezierig te kunnen roeien zijn er veel formele zaken die geregeld moeten worden.

4.1 Bestuur en commissies

Het bestuur bestaat uit 5 leden. Zij worden gekozen door de ALV. De taken van het bestuur worden verdeeld. Er is een dagelijks bestuur bestaande uit de voorzitter, de penningmeester en de secretaris. Daarnaast zijn er twee bestuursleden die specifieke taken hebben: bestuurslid gebouwen en materieel en bestuurslid organisatie en activiteiten.

Vrijwel alle werkzaamheden worden door de leden van de vereniging zelf gedaan. Voor het verrichten van deze werkzaamheden zijn verschillende commissies in het leven geroepen, ter ondersteuning en onder

verantwoordelijkheid van het bestuur. Iedere commissie wordt aangestuurd door een commissaris. Alle commissies worden op de website weergegeven.

4.2 Vrijwilliger

Een vereniging kan niet bestaan zonder vrijwilliger. Van ieder lid wordt verwacht iets bij te dragen. Dit kan in alle vormen zijn, iets wat bij je past. Het is niet alleen nodig om de vereniging te laten bloeien maar het is vooral ook heel leuk en gezellig.

4.3 Algemene Ledenvergadering (ALV) en stemrecht

Elk jaar wordt er minimaal één ALV gehouden. Hierin wordt teruggekeken op het voorafgaande jaar en worden plannen voor de toekomst gepresenteerd. De ALV is het moment dat bestuur en leden elkaar officieel ontmoeten en het beleid van de vereniging bespreken. In de ALV legt het bestuur verantwoording af over het uitgevoerde beleid. Door middel van goedkeuring van de jaarrekening wordt het bestuur gedechargeerd voor het gevoerde beleid. Tevens wordt het bestuur door goedkeuring van de jaarbegroting van het komende jaar gemachtigd tot het doen van uitgaven voortvloeiend uit de begroting van dat jaar. Alle leden vanaf 18 jaar hebben stemrecht.

4.4 Statuten en het Huishoudelijk Reglement

In de statuten kan je vinden wat de rechten en plichten zijn van het bestuur en de leden. Hoe het zit met de Algemene Ledenvergadering (ALV), de financiën, etc.

Het huishoudelijk Reglement (HR) is een uitwerking van de statuten. Hierin kun je bijvoorbeeld lezen wat voor soort

lidmaatschappen er zijn, hoe de contributie is opgebouwd, welke faciliteiten de vereniging heeft en hoe deze gebruikt worden. Ook worden zaken benoemd ten aanzien van instructie, wedstrijden en aansprakelijkheid. Het HR wordt jaarlijks na goedkeuring van de ALV indien noodzakelijk gewijzigd.

De statuten en het HR zijn formele documenten en wellicht ook saaie tekst. Echter wordt elk lid geacht de statuten en reglementen na te leven. De statuten en het HR zijn te vinden op de website www.rv-iris.nl. Wij willen graag dat iedereen er kennis van neemt.

4.5 Lidmaatschappen

De vereniging onderscheidt verschillende lidmaatschappen. Het duidelijkste onderscheid is dat op basis van leeftijd. Daarnaast is er een onderscheid op basis van afstand tussen de roeivereniging en de woonplaats. Een bijzondere categorie zijn de ereleden en leden van verdienste. Een precieze omschrijving van deze lidmaatschappen vind je in het huishoudelijk reglement.

Opzegging van het lidmaatschap dient schriftelijk voor 31 juli van het nieuwe seizoen doorgegeven zijn aan de secretaris van de vereniging.

4.6 Contributie

De contributie is opgebouwd uit een jaarlijkse bijdrage plus een bijdrage aan de KNRB. Het contributiejaar loopt van 1 oktober tot 30 september. Wanneer men op een ander tijdstip dan 1 oktober lid wordt dit verhoudingsgewijs verrekend. De KNRB-bijdrage kan niet worden gehalveerd. De hoogte van de contributie wordt

in de ALV vastgesteld en kan per jaar geïndexeerd worden. De actuele bedragen staan vermeld in het huishoudelijk reglement en op de website. Wanneer er meerdere gezinsleden lid zijn, wordt er gezinskorting op de contributie gegeven.

4.7 KNRB en ARB

De Koninklijke Nederlandsche Roei Bond (KNRB) behartigt de belangen van de roeisport zowel op nationaal als internationaal niveau. Het bondsbureau is gevestigd aan de Bosbaan in Amsterdam. Het bondsbureau wil zowel de wedstrijdsport als de breedsport stimuleren. Zij organiseert cursussen voor instructie en coaches. Daarnaast worden er toertochten en wedstrijden georganiseerd. De KNRB geeft het blad Roeien uit. Daarnaast verschijnt er eenmaal per jaar een evenementennummer waarin alle verenigingen en gegevens over wedstrijden en toertochten in Nederland worden vermeld.

De Amsterdamse Roeibond (ARB) is een regionale bond voor Amsterdam en wijde omgeving (Noord Holland en Flevoland). Zij organiseert nationale- en regiowedstrijden. Daarnaast overlegt de bond regelmatig met toer- en jeugdcommissarissen van de aangesloten verenigingen.

4.8 Vertrouwenspersoon

De vereniging kent een vertrouwenspersoon waarop leden een beroep kunnen doen bij omstandigheden die te maken hebben met (seksuele) intimidatie in de sport. De vertrouwenspersoon staat vermeld op de website. Daarnaast kunnen leden een beroep doen op de vertrouwenspersoon van de KNRB.

