

1. Algemeen

1.1. Inleiding:

Voor u ligt het veiligheidsplan van onze roeivereniging. In dit plan nemen wij jullie stapsgewijs mee langs alles veiligheidsaspecten binnen onze vereniging. Roeien is ontzettend leuk, maar onze sport kent risico's en daarom moet veiligheid altijd op nummer 1 staan. Een goede voorbereiding voordat je het water op gaat is dus essentieel.

Tijdens de ALV van de KNRB in november 2021 is de richtlijn zichtbaarheid aangenomen. Dit houdt in dat iedere roeivereniging verplicht is om zorg te dragen voor de zichtbaarheid van haar leden op het water. Iedereen die op het water is moet zorgen dan hij/zij goed zichtbaar is. Deze verplichting vanuit de KNRB is vanuit onze vereniging de aanleiding geweest om alle veiligheidsaspecten te benoemen. Zichtbaarheid is een belangrijk aspect van veiligheid, maar daar stopt het niet.

Als vereniging willen wij dat iedereen op een veilige manier onze mooie sport kan beoefenen. Hier horen afspraken bij die wij met elkaar maken. Varen doe je samen en daar hoort dus ook bij dat wij elkaar aanspreken als mede roeiers zich niet aan deze afspraken houden. Als het een keer niet goed gaat, dan willen wij dat als bestuur ook graag weten, Immers: van fouten kunnen we leren. Met elkaar dragen we zorg voor een veilige roeiomgeving!!

In onderstaand document worden alle punten behandeld vanaf het moment dat je besluit om te gaan roeien tot het moment dat de boot weer op zijn plek ligt in de loods en de roeier aan de koffie of thee zit.

1.2. De juiste balans:

Tijdens de veiligheidsavond op 29 maart werden de volgende zaken benoemd qua prio's:

1. Zichtbaar
2. Bekwaamheid
3. Kwetsbaarheid

Wij benadrukken de zaken graag positief, maar als het even niet gaat zoals wij zouden willen gelden er ook afspraken binnen RV Iris, hoe wij hiermee omgaan en dit samen oplossen, nl:

- No blaming
- No shaming
- No naming

2. Veilig roeiplan

In chronologische volgorde de zaken waarop je moet letten om veilig het water op te kunnen:

Vorbereiding (= vanaf huis)

- Mens: goed zichtbare, warme, soepele, aansluitende kleding. Droge kleding + handdoek.
- Materiaal: boot afschrijven die past bij permissies roeiers. En is deze geschikt voor doel?
- Verwachtingen: check het weersbericht (wind, neerslag, temperatuur, onweer en/of mist).

Boot pakken (= in de loods)

- Mens: zorg voor voldoende mensen voor het tillen van de boot, wens: aantal plaatsen + 1
- Materiaal: controleer of boot in goede staat is: geen schades, alle onderdelen aanwezig?
- Omstandigheden: het weer is dynamisch: check het Iris Stoplicht en de weerverwachting
Check bij het afschrijven of de boot schade heeft, dit staat als een geel uitroepteken in lijst.

Voor vertrek (= op het vlot)

- Mens: stellen voetenbord, check overslagen, riemen aan juiste kanten, roertje, stuurlijn;
- Materiaal: staat van boot (skiffs: hielkoord) alle toebehoren mee: pikhaak, zwemvest etc?
- Omstandigheden: wind, neerslag, temperatuur, mogelijk onweer en/of slecht zicht (mist)

Tijdens het roeien (= op het water)

- Mens: doen er zich wijzigingen voor? Meldt bij stuur als je moet stellen / niet fit bent etc.
- Het wisselen is een risicovolle activiteit: zorg dat jij weet hoe dit moet en oefen dit vaak;
- Materiaal: doen er zich wijzigingen voor? Meldt direct bij de stuur als er afwijkingen zijn;
- Omstandigheden: boot houden bij verlaten Greef (boeg kijkt) en goed stuurboord zijde.
 - Vaartuigen (beroepsvaart & pont, plezierboten, roeiers, kanoërs) en/of zwemmers
 - Obstakels: bruggen (lichten, vaarrichting, bediening) tijdelijk objecten, drijfhout etc.
 - Omstandigheden: wind & golven, mogelijk onweer / mist, stroming gemaal of pont.

Evaluatiemoment (= in de sociëteit)

- Bij incident: ongeluk (met letsel en/of schade / zonder letsel met schade, bijna ongeluk)
- Incidenten delen om hiervan te leren: mens (bekwaamheid) materiaal en omstandigheid:
aan wie: alleen intern (+ hoe) wanneer KNRB (via form.) en wanneer instantie (juridisch)
- Safety Moment: bij roeien / iedere vergadering / presentaties (Q) en herijken V&G-plan
NB Altijd evalueren (samen met coach of begeleider) wat er goed ging en wat er beter kan.

De basis regel is dat er altijd geroeid mag worden, TENZIJ.

Om veilig te kunnen roeien dient iedereen de basisregels in acht te nemen. Veiligheid staat voorop, voor de roeier zelf maar ook voor het materiaal. Op de site, zowel op de homepage als bovenaan deze pagina, staat het icoontje voor het roeiverbod.

Deze kent drie kleuren: rood-roeiverbod, oranje-matig roeiweer, groen-goed roeiweer. De kleur van de knop wordt automatisch aangepast met de gegevens van een weerstation.

Soms zijn er echter bepaalde omstandigheden waarin de knop niet goed werkt. Bijvoorbeeld wanneer het mooi weer is maar er ligt ijs of er zijn windstoten. Op zo een moment dient de knop handmatig aangepast te worden. Er zijn leden die dit kunnen aanpassen. Echter zullen er momenten zijn waarbij dit niet is gebeurd. Op die momenten willen we iedereen wijzen op zijn/haar eigen verantwoordelijkheid.

Een algemeen roeiverbod geldt voor de volgende omstandigheden:

- Als de windkracht hoger is dan windkracht 5.

Er geldt één uitzondering: de coaches mogen in de nabijheid van het vlot met starters roeien /oefenen ook al staat stoplicht op rood. De coach beslist dan of het verantwoord is om te gaan roeien.

Ga ook niet met beginnende leerlingen de Ringvaart op bij windkracht 4.

- Als het zicht, door bijvoorbeeld mist, slecht is. In geval van twijfel nooit roeien.

Neem hiervoor de Greveling (ons vaarwater) aan als referentie. Als je het einde van de Greveling cq. de Ruishornlaan niet kan zien mag er niet geroeid worden. Ontstaat er onverwacht mist tijdens het roeien keer dan direct om. Je bent voor anderen echt slecht zichtbaar op het water.

- Bij onweer.

Op het water ben je een favoriete prooi voor bliksem, dus roeien is ten strengste verboden.

- Bij IJs of IJsgang.

Wanneer er ijsschotsen, dun ijs of (dunne) ijsplakken op het water liggen.

IJs kan onze boten ernstig beschadigen.

- Bij temperaturen van 0 graden Celsius of lager.

Voor de winterperiode (1 nov. tot 1 april) gelden extra regels: stuurlieden hebben een zwemvest aan, skiffen en roeien in een 2-is niet toegestaan, tenzij S3/B3 is behaald en er iemand mee fietst.

- Als het donker is.

Houdt hiervoor aan dat er overdag, tussen een kwartier vóór zonsopkomst en een kwartier ná zonsondergang, geroeid mag worden.

Er mag buiten deze tijden geroeid worden onder de volgende voorwaarden: - Alleen met permissie van het bestuur

- Het betreft voorbereiding op een wedstrijd
- De boot is voorzien van adequate verlichting
- Er rijdt een fietser mee aan de kant

Kom je omstandigheden tegen die hierboven niet genoemd staan, en je twijfelt, ga dan niet roeien. Of bel met een bestuurslid om advies.