



## Veiligheidsplan RV Iris Lente Marathon

*Het veiligheidsplan is geen garantie om ongelukken te voorkomen. Roeiers nemen te allen tijde voor eigen rekening en op eigen risico deel aan de Iris Lente Marathon.*

Wel wordt getracht de te lopen risico's te (onder-)kennen en snel en doeltreffend op te kunnen treden als risicovolle situaties zich voordoen.

De te onderkennen risicofactoren zijn:

- het verenigingsterrein,
- het roeiwater (is in deze periode nog koud!)
- obstakels in het water,
- lage en smalle bruggen,
- het weer,
- de roeiers,
- het roeimateriaal,
- communicatie & organisatie,
- de aanwezige scheepvaart

In de ochtend zullen roeiers en roeimateriaal **het terrein** op- en afkomen. Auto's en boottrailers worden geparkeerd (op aanwijzing van de parkeerwachters van de organisatie), begeleiders en mensen op fietsen komen aan of vertrekken weer. Mogelijke risico's zijn kleine botsingen tussen auto's, roeiers en/of fietsers.

Een EHBO'er en EHBO-trommel is op de Vereniging aanwezig. De inhoud van de EHBO trommel is vooraf gecontroleerd.

Op **het roeiwater** wordt tussen 8.45 uur en 09.15 uur gestart. De aanwijzingen van de "vlothond" dienen strikt opgevolgd te worden. Deelnemers worden verondersteld over de benodigde techniek te beschikken om de boten veilig te water te laten en te starten. Objecten in het water kunnen de boten raken en deze mogelijk lek steken. Op het traject komen de roeiers lage en smalle bruggen tegen. Op deze punten staat iemand van de vereniging om aanwijzingen te geven.

De stuurvrouw/man moet rekening houden met lage bruggen. De stuur zal zeer bijtijds alle gebruikelijke commando's aan de mede-roei(st)ers kenbaar maken, de snelheid uit de boot halen en voorzichtig onder de lage brug door varen en waar nodig met handen of peddels de doorgang nemen. Het is verstandig om bij lage en/of smalle bruggen extra voorzichtig te zijn en altijd te gaan liggen (dus niet het hoofd in te trekken/ te bukken). Zo is de kans op ongelukken klein en kan ook eenvoudig geslipt worden.

**Marathonroeiers** moeten over een goede conditie beschikken. De deelnemers worden verondersteld bekend te zijn met de commando's om een boot goed te kunnen besturen en vaarvoorschriften die gelden op open water waarop beroepsvaart actief is. Bij twijfel wordt van de deelnemers verwacht om vooraf bij de organisatie te informeren over de meest gangbare vaarregels en potentiële problemen die zich op de route kunnen voordoen.

De organiserende vereniging stelt dat een roeier die marathons roeit een beoordelingsvermogen over zichzelf heeft om gedurende de gehele dag te kunnen roeien en sturen. Alle leden van de deelnemende roeiploeg kunnen naar eigen inzicht in de loop van de dag een beslissing nemen om de bemensing in de boot zodanig aan te passen dat het medisch verantwoord blijft, of om desnoods de marathon te staken.

Het is zeer aan te bevelen dat elke roeier met medische klachten die de prestatie nadelig kunnen beïnvloeden, dit vooraf aangeeft bij de voorzitter van de organisator van de marathon en bij de ploeggenoten.

Van elke deelnemer wordt verwacht dat hij/zij voldoende eten en drinken aan boord meeneemt die gedurende de roeitocht (van minimaal 5 uur) nodig is. Bij warm weer moet extra water en bij koud weer extra kleding aan boord aanwezig zijn.

De **weersituatie** zal op de avond voorafgaand aan de marathon beoordeeld worden. Slechts in extreme situaties (vorst / ijsvorming of windkracht > 5) zal besloten worden de marathon geen doorgang te laten vinden. Dit zal uiterlijk de avond voor de marathon om 19.00 uur op de website ( [RV Iris](#)) en per e-mail kenbaar worden gemaakt.

### **Het roemateriaal**

Iedere boot dient goed en veilig uitgerust te zijn. Het is verplicht minimaal één pikhaak, peddel, hoosvat, landvast en werkende/geregistreerde mobiele telefoon aan boord te hebben. Een boegbal, niet puntige boeg dient aanwezig te zijn. De teams dienen ook voor leenboten zelf voor deze uitrusting te zorgen. Voor vertrek zal hierop gecontroleerd worden. Verder verdient het aanbeveling om een warme stuurjas, (reddings)deken voor de stuurman en een reddingsvest aan boord te hebben.

## **Route**

De Route wordt via de website op meerdere manieren inzichtelijk gemaakt. Het wordt aangeraden dat alle deelnemers deze vooraf goed bestuderen. Voor gebruik tijdens de marathon wordt aan de captain van elke deelnemende boot een kaart met route en contactgegevens verstrekt.

Voorafgaand aan de marathon zal een **stuurliedenvergadering** worden gehouden voor de captains en roeiers van de deelnemende ploegen. Zaken rondom de route, veiligheid, bereikbaarheid van de organisatie, het weer en lastige punten in de route zullen hier worden toegelicht. Tegelijkertijd is het de verantwoordelijkheid van elke deelnemer om de route veilig af te leggen.

## **Problemen algemeen**

Bij het ondervinden van een probleem, ongeacht de aard, wordt de captain of een van de roei(st)ers verzocht contact op te nemen met RV Iris. De telefoonnummers worden vooraf bekend gemaakt.

Het is voor de organisatie noodzakelijk om te weten waar en welk probleem zich voordoet. Probeer op de verstrekte routekaart de locatie te vinden en deze door te geven.

Op het moment dat een probleem wordt gemeld zal in overleg met RV Iris naar een passende oplossing worden gezocht. Op de route is een auto van de marathonorganisatie inzetbaar om bijstand te verlenen indien dit nodig mocht zijn.

## **Problemen medisch**

In geval van een medisch probleem wordt door de organisatie de beschikbare EHBO-er geïnformeerd en verzocht in eerste instantie het probleem per telefoon te bespreken. Bij een situatie waarbij minimale verzorging is vereist zal deze persoon (indien mogelijk) naar de plek worden gebracht. In geval van ernstige situaties wordt het alarmnummer 112 gebeld.

## **Problemen technisch**

Indien zich een technisch probleem aan boord voordoet die het roeien hindert of onmogelijk maakt, wordt de captain verzocht om met RV Iris contact op te nemen. De telefoonnummers zijn bekend. Aan de hand van de aard van het probleem zal naar een oplossing worden gezocht die kan variëren van advies, directe bijstand, tot het aanbrengen van onderdelen of vervoer van gestrande boot terug naar RV Iris.

De organisatie zal toezien op de algehele technische staat van de deelnemende boten alvorens aan de marathon kan worden deelgenomen. Bij het constateren van (ernstige) gebreken zal ter plekke, voor zover mogelijk, tot herstel worden overgegaan, anders volgt uitsluiting op kosten van deelnemers van de betreffende boot.

### **Eigen verantwoordelijkheid**

Elke deelnemer is zelf geheel verantwoordelijk voor de eventuele kosten of vergoeding voor schade, beschadiging of verlies van boot of boten, persoonlijke goederen en materialen die toebehoren aan de deelnemer, andere deelnemers of toebehorend aan (eigen) vereniging. Daartegenover staat dat de organisatie de deelnemers, voor zover zij daartoe in staat en bij machte is, zal informeren over eventuele risico's en problemen die de deelnemers tijdens de roeitocht kunnen tegenkomen.

De deelnemers dienen rekening te houden met de breedte van vaarten en kanalen, hoogte en breedte van bruggen alsmede de scheepvaart van beroeps- en pleziervaart op de vaarwegen van de marathon. In het bijzonder wordt de aandacht van de deelnemers gevraagd voor lage bruggen bij Rijkswatering en verderop in de Zomersloot en ijzeren obstakels bij de Keukenhof.

Ter ondersteuning zal de organisatie op diverse locaties langs de route haar vrijwilligers inzetten die de doorkomst van de deelnemende roeiboten aan de organisatie van RV Iris doorgeven.

### **Communicatie & organisatie**

Elke ploeg dient een telefoonnummer door te geven waar zij tijdens de marathon op bereikbaar is. Deze telefoon dient de hele dag goed hoorbaar te zijn en meteen beantwoord te kunnen worden. Het handigst is een waterdichte hoes bij de stuur.

De organisatie is op meerdere telefoonnummers bereikbaar. Dit betreft de wedstrijdleiding en de voorzitter van de commissie.

### **Verwachte aankomsttijd**

Verwachte aankomsttijd zal tussen 14.00 en 16.00uur zijn (uitlooptijd tot 17.00 uur). Loopt een ploeg vertraging op door materiaalpech, omdat men verdwaald is, afwijkt van de route, te langzaam vaart of anderszins, dan dient de ploeg meteen contact op te nemen met de organisatie. Dit geldt ook als men na 17:00 uur nog op het water is.

### **Convenant 'Veilig varen doen we samen'**

RV Iris heeft net als veel andere roeiverenigingen i.s.m. de provincie en de binnenvaart gedragsregels opgesteld om veilig het water op te kunnen. Deze staan [op de site van RV Iris](#).

**Kleding en bescherming** (i.v.m. mogelijk nog lage temperaturen in maart)

- Draag voldoende lagen kleding.
- Reddingsvest is aan te bevelen (m.n. voor de stuur).
- Draag felgekleurde kleding zodat je goed zichtbaar bent op het water.

**Eten en drinken**

Zorg voor voldoende eten en drinken aan boord.